

A.F.N.M.L



## ATL - Verão

<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Legumes
	<b>Prato</b>	Ovos mexidos com salsichas e arroz
	<b>Salada/legumes</b>	Alface e tomate
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
	<b>Prato</b>	Salada Russa com douradinhos
	<b>Salada/legumes</b>	Tomate e milho
	<b>Sobremesa</b>	Gelatina
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Alface
	<b>Prato</b>	Arroz à salsicheiro
	<b>Salada/legumes</b>	Tomate e alface
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Brócolos
	<b>Prato</b>	Bolonhesa de Atum
	<b>Salada/legumes</b>	Alface e milho
	<b>Sobremesa</b>	Mousse de chocolate
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Macedónia
	<b>Prato</b>	Frango assado com batata assada
	<b>Salada/legumes</b>	Mista
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

### Observações:

- Ementa sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme n.º 14/DGIDC/2007.