

A.F.N.M.L



<b>2ª Feira</b>		<b>Feriado</b> <b>N.ª Sra. dos Remédios</b>
<b>3ª Feira</b>	Sopa Prato Salada/legumes Sobremesa	Canja Douradinhos no forno com arroz de ervilhas Alface e tomate Iogurte / Fruta da época
<b>4ª Feira</b>	Sopa Prato Salada/legumes Sobremesa	Couve flor Massa de carne Alface e milho Fruta da época
<b>5ª Feira</b>	Sopa Prato Salada/legumes Sobremesa	Brócolos Peixe assado com arroz de cenoura Alface e tomate Gelado / Fruta da época
<b>6ª Feira</b>	Sopa Prato Salada/legumes Sobremesa	Legumes Frango assado com batata assada Mista Fruta da época

**Observações:**

- Ementa sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme n.º 14/DGIDC/2007.