



2ª Feira

Sopa	Alho francês
Prato	Hamburguer vaca com arroz de cenoura
Salada/Legumes	Cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época

3ª Feira

Sopa	Feijão verde
Prato	Bacalhau à Brás
Salada/Legumes	Cenoura ralada
Sobremesa	Salada de fruta

4ª Feira

Sopa	Creme couve flor
Prato	Fêveras grelhadas com esparguete em molho de tomate
Salada/Legumes	Tomate
Sobremesa	Fruta da época

5ª Feira

Sopa	Sopa Juliana
Prato	Atum com salada russa
Salada/Legumes	Legumes incluídos no prato principal
Sobremesa	Pudim flan

6ª Feira

Sopa	Creme de alface
Prato	Arroz à Valenciana
Salada/Legumes	Brócolos salteados
Sobremesa	Fruta da época

Observações:

☑ Ementa Sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013

