



# Planificação G1

Horário	Dia 01 de setembro	Dia 02 de setembro	Dia 03 de setembro	Dia 04 de setembro	Dia 05 de setembro
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Pintura Livre	“Sempre em forma” (Ginástica)	Desporto PAM**	Criando arte “Recorta e cola”	Hora do Conto
10:30h / 11:00h	<b>Lanche</b>				
11:00h / 12:30h	Pintura Livre	Férias com ritmo nas piscinas Municipais Cobertas*	Desporto PAM**	Jogos Tradicionais	Férias com ritmo nas piscinas Municipais Cobertas*
12:30h / 14:00h	<b>Almoço</b>				
14:00h / 15:30h	Internet Lamego Digital	Brincando na Mata dos Remédios	Cinema no CEL	Regras e Higiene na Cozinha	Expressão plástica Mãos que mexem: Painel sobre o Verão
15:30h / 16:00h	<b>Lanche</b>				
16:00h / 18:00	Internet Lamego Digital	Brincando na Mata dos Remédios	Cinema no CEL	Workshop de culinária	Expressão plástica Mãos que mexem: Painel sobre o Verão
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

\*Fato de banho, touca, toalha, chinelos

\*\*Roupa desportiva e sapatilhas

G2 – crianças dos 3 aos 6 anos



# Planificação G2

Horário	Dia 01 de setembro	Dia 02 de setembro	Dia 03 de setembro	Dia 04 de setembro	Dia 05 de setembro
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Relembrando a "Escola" (1.º e 2.º ciclo)	Ginastica Matinal	Desporto PAM**	Relembrando a "Escola" (1.º e 2.º ciclo)	Advinha connosco (concurso de adivinhas)
10:30h / 11:00h	<b>Lanche</b>				
11:00h / 12:30h	Relembrando a "Escola" (1.º e 2.º ciclo)	Férias com ritmo nas piscinas Municipais Cobertas*	Desporto PAM**	Relembrando a "Escola" (1.º e 2.º ciclo)	Férias com ritmo nas piscinas Municipais Cobertas*
12:30h / 14:00h	<b>Almoço</b>				
14:00h / 15:30h	Ténis de mesa EB 2/3	Vamos Explorar a Mata dos Remédios	Internet Lamego Digital	Romper sapatos	Expressão plástica Mãos que mexem: Painel sobre o Verão
15:30h / 16:00h	<b>Lanche</b>				
16:00h / 18:00	Ténis de mesa EB 2/3	Vamos Explorar a Mata dos Remédios	Internet Lamego Digital	Romper sapatos	Expressão plástica Mãos que mexem: Painel sobre o Verão
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

\*Fato de banho, touca, toalha, chinelos

\*\*Roupa desportiva e sapatilhas

G2 – crianças dos 7 aos 14 anos