



Planificação G1

Horário	Dia 07 de julho	Dia 08 de julho	Dia 09 de julho	Dia 10 de julho	Dia 11 de julho
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Quebra-gelo	Ginástica Matinal	Desporto** PAM	Piscinas Municipais*	Piscinas Municipais*
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	Aprendendo jogando	Hora do conto	Desporto** PAM	Piscinas Municipais*	Piscinas Municipais*
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Brincando no Parque Isidoro Guedes	Internet Lamego Digital	Expressão Plástica	Piscinas Municipais*	Piscinas Municipais*
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Brincando no Parque Isidoro Guedes	Internet Lamego Digital	Expressão Plástica	Piscinas Municipais*	Piscinas Municipais*
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

*Fato de banho, toalha, protector solar

**Roupa desportiva e sapatilhas

G2 – crianças dos 3 aos 6 anos



Planificação G2

Horário	Dia 07 de julho	Dia 08 de julho	Dia 09 de julho	Dia 10 de julho	Dia 11 de julho
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Quebra-gelo	Piscinas Municipais*	Desporto** PAM	Piscinas Municipais*	Saída* Praia da Barra Aveiro
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	“Romper sapatos”***	Piscinas Municipais*	Desporto** PAM	Piscinas Municipais*	Saída* Praia da Barra Aveiro
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Ténis de mesa EB 2/3	Formação Socorrismo Infantil	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	Saída* Praia da Barra Aveiro
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Hora da Leitura	Formação Socorrismo Infantil	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	Saída* Praia da Barra Aveiro
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

*Fato de banho, toalha, protector solar

**Roupa desportiva e sapatilhas

G2 – crianças dos 7 aos 09 anos



Planificação G3

Horário	Dia 07 de julho	Dia 08 de julho	Dia 09 de julho	Dia 10 de julho	Dia 11 de julho
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Quebra-gelo	Piscinas Municipais*	Desporto** PAM	Piscinas Municipais*	Saída* Praia da Barra Aveiro
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	Ténis de mesa EB 2/3	Piscinas Municipais*	Desporto** PAM	Piscinas Municipais*	Saída* Praia da Barra Aveiro
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	Formação Socorrismo Juvenil	Piscinas Municipais*	Saída* Praia da Barra Aveiro
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	Formação Socorrismo Juvenil	Piscinas Municipais*	Saída* Praia da Barra Aveiro
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

*Fato de banho, toalha, protector solar

**Roupa desportiva e sapatilhas

G3 – Crianças e jovens com + de 10 anos