

# Planificação



Horário	Dia 16 de junho	Dia 17 de junho	Dia 18 de junho	Dia 19 de junho	Dia 20 de junho
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Quebra-gelo	Cinema Auditório do CEL	PAM* Desporto	Atelier "Pintura"	PAM* Desporto
10:30h / 11:00h	<b>Lanche</b>				
11:00h / 12:30h	PMC** Natação	PMC** Natação	PAM* Desporto	PMC** Natação	PAM* Desporto
12:30h / 14:00h	<b>Almoço</b>				
14:00h / 15:30h	Espaço Internet Lamego Digital	Visita Castelo e Cisterna de Lamego	Brincando no Parque	Espaço Internet Lamego Digital	Mini Golfe
15:30h / 16:00h	<b>Lanche</b>				
16:00h / 18:00	Espaço Internet Lamego Digital	Visita Castelo e Cisterna	Brincando no Parque	Espaço Internet Lamego Digital	Mini Golfe
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

- Roupa desportiva e sapatilhas
- Fato de banho, chinelos, touca, toalha