



Planificação G1

Horário	Dia 18 de agosto	Dia 19 de agosto	Dia 20 de agosto	Dia 21 de agosto	Dia 22 de agosto
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Cinema no Verão	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	Piscinas Municipais*
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	Cinema no Verão	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	Piscinas Municipais*
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Romper Sapatos	Internet Lamego Digital	Hora da Pintura	Piscinas Municipais*	Piscinas Municipais*
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Romper Sapatos	Internet Lamego Digital	Hora da Pintura	Piscinas Municipais*	Piscinas Municipais*
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

*Fato de banho, toalha, protector solar

**Roupa desportiva e sapatilhas

G2 – crianças dos 3 aos 6 anos



Planificação G2

Horário	Horário	Dia 18 de agosto	Dia 19 de agosto	Dia 20 de agosto	Dia 21 de agosto
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Formação das Equipas Logotipo/cartaz/Grito	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	Piscinas Municipais*
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	Romper sapatos	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	Piscinas Municipais*
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Ténis de mesa EB 2/3	Piscinas Municipais*	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	Piscinas Municipais*
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Ténis de mesa EB 2/3	Piscinas Municipais*	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	Piscinas Municipais*
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

*Fato de banho, toalha, protector solar

**Roupa desportiva e sapatilhas

G2 – crianças dos 7 aos 09 anos



Planificação G3

Horário	Horário	Dia 18 de agosto	Dia 19 de agosto	Dia 20 de agosto	Dia 21 de agosto
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Formação das Equipas Logotipo/cartaz/Grito	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	Piscinas Municipais*
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	Romper sapatos	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	Piscinas Municipais*
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	Ténis de mesa EB 2/3	Piscinas Municipais*	Piscinas Municipais*
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	Ténis de mesa EB 2/3	Piscinas Municipais*	Piscinas Municipais*
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

*Fato de banho, toalha, protector solar

**Roupa desportiva e sapatilhas

G3 – Crianças e jovens com + de 10 anos