



Planificação G1

Horário	Dia 21 de julho	Dia 22 de julho	Dia 23 de julho	Dia 24 de julho	Dia 25 de julho
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Quebra-gelo	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial Várzea da Serra
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	Criação de Fantoques	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial Várzea da Serra
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Criação de Fantoques	Internet Lamego Digital	Cinema no CEL	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial Várzea da Serra
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Teatro de Fantoques	Internet Lamego Digital	Cinema no CEL	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial Várzea da Serra
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

*Fato de banho, toalha, protector solar

**Roupa desportiva e sapatilhas

G2 – crianças dos 3 aos 6 anos



Planificação G2

Horário	Dia 21 de julho	Dia 22 de julho	Dia 23 de julho	Dia 24 de julho	Dia 25 de julho
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Movimento com ritmo	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial Várzea da Serra
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	Cinema no CEL	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial Várzea da Serra
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Ténis de mesa EB 2/3	Piscinas Municipais*	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial Várzea da Serra
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Ténis de mesa EB 2/3	Piscinas Municipais*	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial Várzea da Serra
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

*Fato de banho, toalha, protector solar

**Roupa desportiva e sapatilhas

G2 – crianças dos 7 aos 09 anos



Planificação G3

Horário	Dia 21 de julho	Dia 22 de julho	Dia 23 de julho	Dia 24 de julho	Dia 25 de julho
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Movimento com ritmo	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial Várzea da Serra
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	Cinema no CEL	Piscinas Municipais*	Desporto PAM**	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial Várzea da Serra
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	Ténis de mesa EB 2/3	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial Várzea da Serra
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	Ténis de mesa EB 2/3	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial Várzea da Serra
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

*Fato de banho, toalha, protector solar

**Roupa desportiva e sapatilhas

G3 – Crianças e jovens com + de 10 anos