



Planificação G2

Horário	Dia 23 de junho	Dia 24 de junho	Dia 25 de junho	Dia 26 de junho	Dia 27 de junho
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Quebra-gelo	Ginástica Matinal	PAM* Desporto	Saída Porto de Rei	PAM* Desporto
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	PMC** Natação	PMC** Natação	PAM* Desporto	Saída Porto de Rei	PAM* Desporto
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Internet Lamego Digital	Jogos Tradicionais	Atelier Pastelaria	Saída Porto de Rei	Piscinas Municipais Descobertas**
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Internet Lamego Digital	Jogos Tradicionais	Atelier Pastelaria	Saída Porto de Rei	Piscinas Municipais Descobertas**
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

*Roupa desportiva e sapatilhas

**Fato de banho, chinelos, touca, toalha

G2 – crianças dos 6 aos 10 anos



Planificação G3

Horário	Dia 23 de junho	Dia 24 de junho	Dia 25 de junho	Dia 26 de junho	Dia 27 de junho
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Quebra-gelo	Ginástica Matinal	PAM* Desporto	Saída Porto de Rei	PAM* Desporto
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	PMC** Natação	PMC** Natação	PAM* Desporto	Saída Porto de Rei	PAM* Desporto
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Jogos Tradicionais	Complexo Desportivo	Internet Lamego Digital	Saída Porto de Rei	Piscinas Municipais Descobertas**
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Jogos Tradicionais	Complexo Desportivo	Internet Lamego Digital	Saída Porto de Rei	Piscinas Municipais Descobertas**
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

*Roupa desportiva e sapatilhas

**Fato de banho, chinelos, touca, toalha

G3 – Crianças e jovens com + de 10 anos