



Planificação G1

| Horário | Dia 28 de julho | Dia 29 de julho | Dia 30 de julho | Dia 31 de julho | Dia 01 de agosto |
|-----------------|---------------------|-------------------------|------------------------|--|----------------------|
| 07:30h / 09:00h | Receção | Receção | Receção | Receção | Receção |
| 09:00h / 10:30h | Quebra-gelo | Piscinas Municipais* | Desporto PAM** | Saída Praia Fluvial de Segões Moimenta da Beira* | Piscinas Municipais* |
| 10:30h / 11:00h | Lanche | | | | |
| 11:00h / 12:30h | Cinema no CEL | Piscinas Municipais* | Desporto PAM** | Saída Praia Fluvial de Segões Moimenta da Beira* | Piscinas Municipais* |
| 12:30h / 14:00h | Almoço | | | | |
| 14:00h / 15:30h | Pequenos cientistas | Internet Lamego Digital | Visita Museu de Lamego | Saída Praia Fluvial de Segões Moimenta da Beira* | Piscinas Municipais* |
| 15:30h / 16:00h | Lanche | | | | |
| 16:00h / 18:00 | Jogos Tradicionais | Internet Lamego Digital | Visita Museu de Lamego | Saída Praia Fluvial de Segões Moimenta da Beira* | Piscinas Municipais* |
| 18:00 / 19:30 | Atividades livres | Atividades livres | Atividades livre | Atividades livre | Atividades livre |

*Fato de banho, toalha, protector solar

**Roupa desportiva e sapatilhas

G2 – crianças dos 3 aos 6 anos



Planificação G2

| Horário | Dia 21 de julho | Dia 22 de julho | Dia 23 de julho | Dia 24 de julho | Dia 25 de julho |
|-----------------|----------------------|----------------------|-------------------------|--|----------------------|
| 07:30h / 09:00h | Receção | Receção | Receção | Receção | Receção |
| 09:00h / 10:30h | Quebra gelo | Piscinas Municipais* | Desporto PAM** | Saída Praia Fluvial de Segões Moimenta da Beira* | Piscinas Municipais* |
| 10:30h / 11:00h | Lanche | | | | |
| 11:00h / 12:30h | Romper sapatos | Piscinas Municipais* | Desporto PAM** | Saída Praia Fluvial de Segões Moimenta da Beira* | Piscinas Municipais* |
| 12:30h / 14:00h | Almoço | | | | |
| 14:00h / 15:30h | Ténis de mesa EB 2/3 | Piscinas Municipais* | Internet Lamego Digital | Saída Praia Fluvial de Segões Moimenta da Beira* | Piscinas Municipais* |
| 15:30h / 16:00h | Lanche | | | | |
| 16:00h / 18:00 | Ténis de mesa EB 2/3 | Piscinas Municipais* | Internet Lamego Digital | Saída Praia Fluvial de Segões Moimenta da Beira* | Piscinas Municipais* |
| 18:00 / 19:30 | Atividades livres | Atividades livres | Atividades livre | Atividades livre | Atividades livre |

*Fato de banho, toalha, protector solar

**Roupa desportiva e sapatilhas

G2 – crianças dos 7 aos 09 anos



Planificação G3

| Horário | Dia 21 de julho | Dia 22 de julho | Dia 23 de julho | Dia 24 de julho | Dia 25 de julho |
|-----------------|-------------------------|----------------------|----------------------|--|----------------------|
| 07:30h / 09:00h | Receção | Receção | Receção | Receção | Receção |
| 09:00h / 10:30h | Quebra gelo | Piscinas Municipais* | Desporto PAM** | Saída Praia Fluvial de Segões Moimenta da Beira* | Piscinas Municipais* |
| 10:30h / 11:00h | Lanche | | | | |
| 11:00h / 12:30h | Romper sapatos | Piscinas Municipais* | Desporto PAM** | Saída Praia Fluvial de Segões Moimenta da Beira* | Piscinas Municipais* |
| 12:30h / 14:00h | Almoço | | | | |
| 14:00h / 15:30h | Internet Lamego Digital | Piscinas Municipais* | Ténis de mesa EB 2/3 | Saída Praia Fluvial de Segões Moimenta da Beira* | Piscinas Municipais* |
| 15:30h / 16:00h | Lanche | | | | |
| 16:00h / 18:00 | Internet Lamego Digital | Piscinas Municipais* | Ténis de mesa EB 2/3 | Saída Praia Fluvial de Segões Moimenta da Beira* | Piscinas Municipais* |
| 18:00 / 19:30 | Atividades livres | Atividades livres | Atividades livre | Atividades livre | Atividades livre |

*Fato de banho, toalha, protector solar

**Roupa desportiva e sapatilhas

G3 – Crianças e jovens com + de 10 anos