



AFNML

Planificação



G1 – Jardim de Infância

Horário	Dia 17 de agosto	Dia 18 de agosto	Dia 19 de agosto	Dia 20 de agosto	Dia 21 de agosto
07:30h / 09:30h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:30h / 10:30h	Quebra-gelo	Piscinas Municipais*	Ginasticando "Circuito de manutenção"	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial de Mondim da Beira
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	Hora do Karaoke...	Piscinas Municipais*	Ginasticando "Circuito de manutenção"	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial de Mondim da Beira
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Contador de histórias	Piscinas Municipais*	A importância da reciclagem	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial de Mondim da Beira
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Jogos tradicionais	Piscinas Municipais*	Vamos reciclar papel...	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial de Mondim da Beira
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

*Fato de banho, toalha, protector solar

**Roupa desportiva e sapatilhas



G2

Horário	Dia 17 de agosto	Dia 18 de agosto	Dia 19 de agosto	Dia 20 de agosto	Dia 21 de agosto
07:30h / 09:30h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:30h / 10:30h	Quebra-gelo	Piscinas Municipais*	Ginasticando "Circuito de manutenção"	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial de Mondim da Beira
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	Hora do Karaoke...	Piscinas Municipais*	Ginasticando "Circuito de manutenção"	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial de Mondim da Beira
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	Visita Resinorte	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial de Mondim da Beira
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Internet Lamego Digital	Piscinas Municipais*	Visita Resinorte	Piscinas Municipais*	Saída Praia Fluvial de Mondim da Beira
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

*Fato de banho, toalha, protector solar

**Roupa desportiva e sapatilhas