

A.F.N.M.L



2<sup>a</sup>  
Feira

- **Sopa**
- **Prato**
- **Salada/Legumes**
- **Sobremesa**

Legumes  
Ovos mexidos com arroz de ervilhas  
Salada Mista  
Fruta

3<sup>a</sup>  
Feira

- **Sopa**
- **Prato**
- **Salada/Legumes**
- **Sobremesa**

**FERIADO MUNICIPAL**

4<sup>a</sup>  
Feira

- **Sopa**
- **Prato**
- **Salada/Legumes**
- **Sobremesa**

Brócolos  
Massa à lavrador  
Incluídos no prato  
Fruta

5<sup>a</sup>  
Feira

- **Sopa**
- **Prato**
- **Salada/Legumes**
- **Sobremesa**

Couve flor  
Lombinhos de pescada assados com batata assada  
Salada mista  
Bolo de laranja

6<sup>a</sup>  
Feira

- **Sopa**
- **Prato**
- **Salada/Legumes**
- **Sobremesa**

Courgete  
Panados de peru com arroz branco  
Salada de alface  
Fruta

Observações:

Ementa sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme nº 14/DGIDC/2007.