



AFNML

# Planificação



## G1

Horário	Dia 06 de julho	Dia 07 de julho	Dia 08 de julho	Dia 09 de julho	Dia 10 de julho
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Quebra-gelo	Piscinas Municipais*	Ginástica Matinal	Expressão Plástica	Piscinas Municipais*
10:30h / 11:00h	<b>Lanche</b>				
11:00h / 12:30h	Aprendendo jogando	Piscinas Municipais*	Hora do Conto	Expressão Plástica	Piscinas Municipais*
12:30h / 14:00h	<b>Almoço</b>				
14:00h / 15:30h	Brincando no Parque Isidoro Guedes	Piscinas Municipais*	Internet Lamego Digital	Jogos tradicionais	Piscinas Municipais*
15:30h / 16:00h	<b>Lanche</b>				
16:00h / 18:00	Brincando no Parque Isidoro Guedes	Piscinas Municipais*	Internet Lamego Digital	Jogos tradicionais	Piscinas Municipais*
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

\*Fato de banho, toalha, protector solar

\*\*Roupa desportiva e sapatilhas



AFNML

# Planificação



## G2

Horário	Dia 06 de julho	Dia 07 de julho	Dia 08 de julho	Dia 09 de julho	Dia 10 de julho
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Quebra-gelo	Piscinas Municipais*	Internet Lamego Digital	Saída* Praia Fluvial Várzea da Serra	Piscinas Municipais*
10:30h / 11:00h	<b>Lanche</b>				
11:00h / 12:30h	“Romper sapatos”**	Piscinas Municipais*	Internet Lamego Digital	Saída* Praia Fluvial Várzea da Serra	Piscinas Municipais*
12:30h / 14:00h	<b>Almoço</b>				
14:00h / 15:30h	Ténis de Mesa EB 2,3	Piscinas Municipais*	Desporto** PAM	Saída* Praia Fluvial Várzea da Serra	Piscinas Municipais*
15:30h / 16:00h	<b>Lanche</b>				
16:00h / 18:00	Ténis de Mesa EB 2,3	Piscinas Municipais*	Desporto** PAM	Saída* Praia Fluvial Várzea da Serra	Piscinas Municipais*
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

\*Fato de banho, toalha, protector solar

\*\*Roupa desportiva e sapatilhas