



AFNML

# Planificação



## G1 – Jardim de Infância

Horário	Dia 13 de julho	Dia 14 de julho	Dia 15 de julho	Dia 16 de julho	Dia 17 de julho
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Quebra-gelo	Piscinas Municipais*	Desporto** PAM	Visita - Bombeiros Voluntários de Lamego	Piscinas Municipais*
10:30h / 11:00h	<b>Lanche</b>				
11:00h / 12:30h	Pequenos Cientistas	Piscinas Municipais*	Desporto** PAM	Visita - Bombeiros Voluntários de Lamego	Piscinas Municipais*
12:30h / 14:00h	<b>Almoço</b>				
14:00h / 15:30h	Regras de segurança e higiene na cozinha	Piscinas Municipais*	Hoje somos pasteleiros – Biscoitos	Cinema no CEL	Piscinas Municipais*
15:30h / 16:00h	<b>Lanche</b>				
16:00h / 18:00	Elaboração de um cartaz	Piscinas Municipais*	Origami – Caixas para os biscoitos	Cinema no CEL	Piscinas Municipais*
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

\*Fato de banho, toalha, protector solar

\*\*Roupa desportiva e sapatilhas



## G2

Horário	Dia 13 de julho	Dia 14 de julho	Dia 15 de julho	Dia 16 de julho	Dia 17 de julho
07:30h / 09:00h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:00h / 10:30h	Quebra-gelo	Piscinas Municipais*	Desporto** PAM	Visita - Bombeiros Voluntários de Lamego	Piscinas Municipais*
10:30h / 11:00h	<b>Lanche</b>				
11:00h / 12:30h	Ténis de mesa EB 2/3	Piscinas Municipais*	Desporto** PAM	Visita - Bombeiros Voluntários de Lamego	Piscinas Municipais*
12:30h / 14:00h	<b>Almoço</b>				
14:00h / 15:30h	Romper sapatos Mata da Sra. Dos Remédios	Piscinas Municipais*	Internet Lamego Digital	Cinema no CEL	Piscinas Municipais*
15:30h / 16:00h	<b>Lanche</b>				
16:00h / 18:00	Romper sapatos Mata da Sra. Dos Remédios	Piscinas Municipais*	Internet Lamego Digital	Cinema no CEL	Piscinas Municipais*
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

\*Fato de banho, toalha, protector solar

\*\*Roupa desportiva e sapatilhas