

A.F.N.M.L



2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Almondegas estufadas com esparguete cozido
	Salada/legumes	Tomate e alface
	Sobremesa	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Ervilhas
	Prato	Calamares de lula com arroz de tomate
	Salada/legumes	Cenoura ralada
	Sobremesa	Gelatina / Fruta da época
4ª Feira	Sopa	Alface
	Prato	Frango assado com batata assada
	Salada/legumes	Alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Couve coração
	Prato	Bolonhesa de atum
	Salada/legumes	Alface
	Sobremesa	Mousse de chocolate / Fruta da época
6ª Feira	Sopa	Feijão verde
	Prato	Carne de porco estufada com batata frita
	Salada/legumes	Mista
	Sobremesa	Fruta da época

Observações:

- Ementa sujeita a alteração sem aviso prévio e realizada conforme n.º 14/DGIDC/2007.