



AFNML

Planificação



G1 – Jardim de Infância

Horário	Dia 20 de julho	Dia 21 de julho	Dia 22 de julho	Dia 23 de julho	Dia 24 de julho
07:30h / 09:30h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:30h / 10:30h	Quebra-gelo	Piscinas Municipais*	Internet Lamego Digital	Visita à PSP – Lamego	Piscinas Municipais*
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	Ginástica Matinal “Zumbando”	Piscinas Municipais*	Internet Lamego Digital	Visita à PSP - Lamego	Piscinas Municipais*
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Jogos Educativos	Piscinas Municipais*	Expressão Plástica “Modelagem”	Palestra “Prevenção Solar – Verão sem escaldão”	Piscinas Municipais*
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Jogos Tradicionais	Piscinas Municipais*	Expressão Plástica “Modelagem”	Palestra “Prevenção Solar – Verão sem escaldão”	Piscinas Municipais*
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

*Fato de banho, toalha, protector solar

**Roupa desportiva e sapatilhas



G2

Horário	Dia 20 de julho	Dia 21 de julho	Dia 22 de julho	Dia 23 de julho	Dia 24 de julho
07:30h / 09:30h	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
09:30h / 10:30h	Quebra-gelo	Piscinas Municipais*	Ténis de mesa Multiusos	Visita à PSP – Lamego	Piscinas Municipais*
10:30h / 11:00h	Lanche				
11:00h / 12:30h	Romper Sapatos	Piscinas Municipais*	Ténis de mesa Multiusos	Visita à PSP – Lamego	Piscinas Municipais*
12:30h / 14:00h	Almoço				
14:00h / 15:30h	Desporto** PAM	Piscinas Municipais*	Internet Lamego Digital	Palestra “Prevenção Solar – Verão sem escaldão”	Piscinas Municipais*
15:30h / 16:00h	Lanche				
16:00h / 18:00	Desporto** PAM	Piscinas Municipais*	Internet Lamego Digital	Palestra “Prevenção Solar – Verão sem escaldão”	Piscinas Municipais*
18:00 / 19:30	Atividades livres	Atividades livres	Atividades livre	Atividades livre	Atividades livre

*Fato de banho, toalha, protector solar

**Roupa desportiva e sapatilhas