



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
LATINO COELHO, LAMEGO

Escola-sede: Escola Secundária de Latino Coelho | Cod. 151889
www.aelc-lamego.pt

Escola Secundária de Latino Coelho



	<i>Segunda-feira</i> 11/06/2018	<i>Terça-feira</i> 12/06/2018	<i>Quarta-feira</i> 13/06/2018	<i>Quinta-feira</i> 14/06/2018	<i>Sexta-feira</i> 15/06/2018
SOPA	CREME DE CENOURA COM AGRIÃO	CANJA DE GALINHA COM CENOURA RIPADA	CALDO VERDE	SOPA DE ALHO FRANCÊS	SOPA DE COUVE COM FEIJÃO
PRATO	EMPADÃO DE VITELA SALADA DE ALFACE, TOMATE, MILHO, CEBOLA, CENOURA RALADA, COUVE-ROXA E AZEITONAS	FRANGO ASSADO COM ANANÁS ARROZ DE ERVILHAS SALADA DE ALFACE, PEPINO, AIPO, PIMENTO VERDE E CEBOLA	FILETES DE PESCADA ARROZ DE FEIJÃO SALADA DE ALFACE, TOMATE, QUEIJO FRESCO E ANANÁS	COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS MASSA DE LEGUMES SALADA DE BRÓCOLOS	BACALHAU À BRÁS SALADA DE TOMATE, ALFACE, CEBOLA E AZEITONAS PRETAS
	MERCADINHO DA FRUTA	MERCADINHO DA FRUTA	MOUSSE DE CHOCOLATE MERCADINHO DA FRUTA	MERCADINHO DA FRUTA	PÊSSEGO E ANANÁS MERCADINHO DA FRUTA