



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
**LATINO COELHO, LAMEGO**

Escola-sede: Escola Secundária de Latino Coelho | Cod. 151889  
www.aelc-lamego.pt

**Escola Secundária de Latino Coelho**



	<i>segunda-feira</i> <b>13/11/2017</b>	<i>terça-feira</i> <b>14/11/2017</b>	<i>quarta-feira</i> <b>15/11/2017</b>	<i>quinta-feira</i> <b>16/11/2017</b>	<i>sexta-feira</i> <b>17/11/2017</b>
<b>S</b> <i>OPA</i>	<i>SOPA DE COUVE COM FEIJÃO BRANCO</i>	<i>CREME DE CENOURA COM AGRIÃO</i>	<i>SOPA À LAVRADOR</i>	<i>CANJA COM CENOURA RIPADA</i>	<i>SOPA DE PEIXE CREME DE ERVILHAS</i>
<b>P</b> <i>RATO</i>	<i>LOMBO ASSADO ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE, TOMATE, CEBOLA, MILHO, CENOURA RALADA E COUVE-ROXA</i>	<i>RANCHO</i>	<i>PESCADA À ROMANA ARROZ DE CENOURA SALADA DE ALFACE, TOMATE, ANANÁS E QUEIJO FRESCO</i>	<i>EMPADÃO DE FRANGO SALADA DE ALFACE, TOMATE, CENOURA RALADA E CEBOLA</i>	<i>ARROZ DE MARISCO SALADA DE TOMATE SALADA DE COUVE ROXA SALADA DE BETERRABA</i>
<b>S</b> <i>OBREMESA</i>	<i>MERCADINHO DA FRUTA</i>	<i>MAÇÃ ASSADA COM CANELA MERCADINHO DA FRUTA</i>	<i>IOGURTE NATURAL MERCADINHO DA FRUTA</i>	<i>MERCADINHO DA FRUTA</i>	<i>MOUSSE DE CHOCOLATE MERCADINHO DA FRUTA</i>