

Semana de 22 a 26 janeiro 2018

<i>Segunda-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Creme de cenoura	581 Kcal
<i>Prato</i>		Almôndegas (mistas) estufadas com esparguete	
<i>Salada</i>		Salada de alface e cenoura	
<i>Sobremesa</i>		Fruta	

<i>Terça-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Feijão	575 kcal
<i>Prato</i>		Lulas estufadas com puré de batata	
<i>Salada</i>		Salada mista	
<i>Sobremesa</i>		Fruta	

<i>Quarta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Feijão verde	669 kcal
<i>Prato</i>		Coxas de peru assadas com arroz de cenoura	
<i>Salada</i>		Salada mista	
<i>Sobremesa</i>		Fruta	

<i>Quinta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Creme ervilhas	686 kcal
<i>Prato</i>		Pescada(desfiada) cozida com batata, cenoura, feijão verde e 1/2 ovo	
<i>Salada</i>		Incluído	
<i>Sobremesa</i>		Aletria/ Fruta	

<i>Sexta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Repolho	774 kcal
<i>Prato</i>		Massa à lavrador (Carne porco, massa, feijão, couve e cenoura)	
<i>Salada</i>		Incluído	
<i>Sobremesa</i>		Fruta	

Diariamente disponível: Pão de Mistura e Água

Ementa sujeita a alteração sem aviso prévio realizada conforme circular nº3/DSEEAS/DGE/2013

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:



Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Qualquer informação que deseje sobre alérgenos, consulte um funcionário do serviço de alimentação.

*A nutricionista,
Dr.ª Ana Sofia Rebelo (3162 N)*