

*Semana de 23 a 27 abril 2018*

<i>Segunda-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Couve branca	<b>555 Kcal</b>
<i>Prato</i>	Hamburguer (forno/grelhado) de aves com arroz de ervilhas		
<i>Salada</i>		Alface e couve roxa	
<i>Sobremesa</i>		Fruta da época	

<i>Terça-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Alface	<b>531 kcal</b>
<i>Prato</i>		Bacalhau à Brás	
<i>Salada</i>		Tomate e cenoura ralada	
<i>Sobremesa</i>		Fruta da época	

<i>Quarta-feira</i>			
<i>Sopa</i>			
<i>Prato</i>			
<i>Salada</i>			
<i>Sobremesa</i>			

<i>Quinta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Espinafres	<b>648 kcal</b>
<i>Prato</i>	Fêveras de porco estufadas com esparguete		
<i>Salada</i>		Salada mista	
<i>Sobremesa</i>		Iogurte	

<i>Sexta-feira</i>			
<i>Sopa</i>		Legumes	<b>561 kcal</b>
<i>Prato</i>	Medalhões de pescada no forno com arroz de feijão malandrinho		
<i>Salada</i>		Salada mista	
<i>Sobremesa</i>		Fruta da época	

**Diariamente disponível: Pão de Mistura e Água**

**Ementa sujeita a alteração sem aviso prévio realizada conforme circular nº3/DSEAS/DGE/2013**

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:



*Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas*

*Qualquer informação que deseje sobre alérgenos, consulte um funcionário do serviço de alimentação.*

*A nutricionista,  
Dra. Ana Sofia Rebelo (3162 N)*