



ESCOLA SECUNDÁRIA DE LATINO COELHO, LAMEGO
Dieta Vegetariana



	<i>Segunda-feira</i> 09/03/2020	<i>Terça-feira</i> 10/03/2020	<i>Quarta-feira</i> 11/03/2020	<i>Quinta-feira</i> 12/03/2020	<i>Sexta-feira</i> 13/03/2020
SOPA	SOPA DE FEIJÃO VERDE	CREME DE ABÓBORA COM ALHO FRANCÊS	SOPA DE NABO COM FEIJÃO BRANCO	CREME CENOURA COM AGRIÃO	SOPA DE ESPINAFRES COM GRÃO-DE-BICO
PRATO	ESPARGUETE À BOLONHESA	FEIJOADA COM COGUMELOS	SALADA MEXICANA (BATATA, FEIJÃO, ERVILHA, CENOURA, MILHO)	FEIJÃO VERDE COM TOMATE	LEGUMES SALTAEADOS COM BROA E BATATA GRATINADA COM SALSAS E COENTROS
SOBREMESA	MERCADINHO DA FRUTA	MERCADINHO DA FRUTA	MERCADINHO DA FRUTA	MERCADINHO DA FRUTA	MERCADINHO DA FRUTA